



TAPPEINER.

Ortler Stelvio National Park

Schneeschuhwanderungen
Itinerari con le ciaspole
Snowshoe hiking

a AUF DIE BERGSTATION DES LANGENSTEIN
ALLA STAZIONE A MONTE DEL LANGENSTEIN
Start: Suldén/Solda
1500m 2:30h 1,8 km

b AUF DIE KÄLBERALM/ALLA MALGA VITELLI
Start: Suldén/Solda
350m 2h 3 km

c ZUM GLETSCHERTOR UNTER DEM ORTLER
A RIDOSSO DEL GHIACCIAIO DELL'ORTLES
Start: Talstation Seilbahn/ Stazione a valle funivia
600m 2:30h 3 km

d AUF DIE BERGSTATION KANZEL
ALLA STAZIONE A MONTE DELLA SEGGOVIA
PULPITO
Start: Suldén/Solda
450m 2h 2,6 km

Skitouren
Itinerari di scialpinismo
Ski tours

a SULDENSPIZZE / VEDRETTA DI SOLDA
GLETSCHERTOUR / ESCURSIONE SUL GHIACCIAIO
Start: Bergstation Seilbahn/ Stazione a monte funivia
760m 2:30h 6,6 km

b VORDERES SCHÖNECK/DOSSOBELLO DI FUORI
Start: Suldén/Solda
1020m 3:30h 8,3 km

c SCHRÖTTERHORN/CONO DI SOLDA
Start: Bergstation Seilbahn/ Stazione a monte funivia
770m 2:30h 6,8 km

d ZUR DÜSSELDORFER HÜTTE
AL RIFUGIO SERRISTORI
Start: Suldén Zaytal/Solda val di Zay
1000m 3h 8,5 km

e VERTAINSPITZE/CIMA VERTANA
Start: Talstation Seilbahn/ Stazione a valle funivia
1590m 5h 12,5 km

f KLEINER ANGELUS/L'ANGELO PICCOLO
Start: Bergstation Kanzel Lift/ Stazione a monte seggiovia Pulpito
920m 3:30h 13,5 km

f1 ZUR TSCHENGLER SCHARTE
Start: Suldén Dorf, Hotel Post/Solda paese, Hotel Post
1300m 5h 11 km

g AUF DEN CEVEDALE/SUL MONTE CEVEDALE
Start: Bergstation Seilbahn/ Stazione a monte funivia
1150m 4:30h 12,8 km

h ZUM HINTERGRAT KOPF
MONTE HINTERGRATKOPF
Start: Bergstation Seilbahn Suldén/ Stazione a monte funivia Solda
300m 2:30h 3,5 km

i HINTERE SCHÖNTAUF SCHARTE
PUNTA BELTOVO DI DENTRO
Start: Bergstation Seilbahn/ Stazione a monte funivia
900m 3:30h 7 km

Langlaufloipen
Piste da fondo
Cross country skiing

a LOIPE SULDEN / PISTA SOLDA
Skating & Klassik
100m 7 km

Rodelbahnen
Piste da slitta
Toboggan run

a NACHTRODELBAHN KANZEL
PISTA NOTTURNA DA SLITTA PULPITO
jeden Donnerstag / Ogni giovedì
von / dalle 18h bis / alle 23:30h
Start: Suldén/Solda
100m 1,1 km Piste Nr. 12b

Winterwanderungen
Passeggiate invernali
Winter hiking trails

a KULTURPROMENADE SULDEN
PASSEGGIATA CULTURALE A SOLDA
Start: Suldén oder alternativ Talstation Seilbahn
Solda o in alternativa alla Stazione a valle funivia
200m 200m 3h 4 km

b AUF DIE SCHAUBACHHÜTTE
AL RIFUGIO CITTÀ DI MILANO
Start: Talstation Seilbahn/ Stazione a valle funivia
700m 3:30h 6 km

KUTSCHENFAHRTEN / GITE IN CARROZZA
Tel. +39 338 7994482

EISKLETTERN / ARRAMPICATA SU GHIACCIO
Donnerstag / giovedì ore 15 Uhr
Anmeldung: +39 0473 613015

1 EISLAUFEN IN FREIZEITZENTRUM SULDEN
PATTINARE AL CENTRO SORTIVO DI SOLDA
Tel. +39 0473 613015

2 MESSNER MOUNTAIN MUSEUM ORTLES
Tel. +39 0473 613577, Dienstag Ruhetag/martedì
chiuso, www.messner-mountain-museum.it

3 MUSEUM FÜR DAS ORTLERGEBIET
MUSEO PER LA REGIONE DELL'ORTLES
Täglich geöffnet / aperto ogni giorno

4 MUSEUM ALPINE CURIOSA
Täglich geöffnet / aperto ogni giorno

5 ALPINSCHULE ORTLER
info@alpenschule-ortler.com
+39 0473 613015 (Büro Ferienregion Ortler)

Gesamtzeit / Tempo totale / Total time
Distanz Hinweg / Distanza andata / Distance to destination
Distanz Hin- und Rückweg / Distanza andata e ritorno / Total distance
Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike
Höhenmeter insgesamt / Dislivello totale / Total elevation gain
Höhenmeter aufwärts / Dislivello in salita / Elevation gain
Höhenmeter abwärts / Dislivello in discesa / Elevation descent

Informationsbüro
Ufficio informazioni
Tourist Information

Parkplatz
Parcheggio
Car park

Bushaltestelle
Fermata autobus
Bus stop

Gasthof/Jausenstation/Schutzhütte offen
Albergo/Punto di ristoro/Rifugio aperto
Inn/Country restaurant/Hut open

Jausenstation im Winter geschlossen
Punto di ristoro chiuso in inverno
Country restaurant closed in winter

Schutzhütte nur mit Winterraum
Rifugio con bivacco invernale
Alpine hut with winter room

Liftanlagen
Impianti di risalita
Lifts

Schlepplift
Sciovia
Skilift

Förderband
Nastro trasportatore
Conveyor belt

Bahnhof
Stazione
Station

Eisklettern
Arrampicata su ghiaccio
Ice climbing

Wasserfälle
Cascate
Waterfalls

Hauptstraßen
Strade principali
Main roads



Schneeschuhwanderungen Itinerari con le ciaspole Snowshoe hiking

- a** AUF DIE FURKELHÜTTE AL RIFUGIO FORCOLA
Start: Naturatrafoi in/a Trafoi
⌄ 600m ⌚ 2h → 7 km
- b** AUF DIE STILFSER ALM ÜBER VALATSCHES ALLA MALGA DI STELVIO SOPRA VALATSCHES
Start: Stilfs/Stelvio
⌄ 750m ⌚ 3h → 4,5 km
- c** AUF DIE VELLNAIR ALM ALLA MALGA VELLNAIR
Start: Veklair
⌄ 600m ⌚ 2:30h → 5 km
- d** VON LICHTENBERG AUF GLURNSE KÖPFL DA MONTECHIARO SUL MONTE DI GLORENZA
Start: Lichtenberg Außerpazin Montechiaro Außerpazin
⌄ 900m ⌚ 3:30h → 5 km

- e** GOMAGOI-FRAGGES-PRADER ALM GOMAGOI-FRAGGES-MALGA PRATO
Start: Gomagoi
⌄ 800m ⌚ 3:30h → 9 km

Skitouren Itinerari di scialpinismo Ski tours

- a** PIZ CHAVALATSCH/PIZ CAVALLACCIO
Start: Valatsches
⌄ 1000m ⌚ 3h → 8,5 km
- b** TUCKETTSPITZE/CIMA TUCKETT
Start: Weißer Knott Stilfs/Stelvio
⌄ 1570m ⌚ 6h → 15 km
- b1** GEISTERSPITZE/PUNTA DEGLI SPIRITI
Start: Weißer Knott Stilfs/Stelvio
⌄ 1570m ⌚ 6h → 15 km
- c** PIZ SIELVA
Start: Valatsches
⌄ 1080m ⌚ 3h → 8,4 km

EISKLETTERN auf dem Weg zur Berghütte
ARRAMPICATA SU GHIACCIO in direzione rifugio Borletti
ICE CLIMBING on the way to Rifugio Borletti

Winterwanderungen Passeggiate invernali Winter hiking trails

- a** ZU DEN HL.DREI BRUNNEN ALLE TRE FONTANE SANTE
Start: Trafoi
⌄ 70m ⌚ 1:30h → 3 km
- b** AUF DIE STILFSER ALM ÜBER FRAGGES ALLA MALGA DI STELVIO SOPRA FRAGGES
Start: Fraggles
⌄ 350m ⌚ 2h → 3,5 km
- c** FRAGGES – PRADER ALM – FURKELHÜTTE GIRO DEL PAESE SOLEGGIATO DI STELVIO
Start: Fraggles
⌄ 450m ⌚ 2:30h → 5 km

- d** ÜBER MITTERHOF NACH PLATZHOF PASSANDO DA MITTERHOF FINO A PLATZHOF
Start: Agums/Agumes
⌄ 220m ⌚ 1h → 3 km

- e** PRAD-STILFS-PRAD / PRATO-STELVIO-PRATO
Start: Prad / Prato
⌄ 500m ⌄ 500m ⌚ 5:30h → 14 km

- f** TRAFOI – WEISSKNOTT/TRAFOI- WEISSKNOTT
Start: Trafoi
⌄ 350m ⌚ 2h → 5 km

- g** VON GOMAGOI NACH STILFS DA GOMAGOI A STELVIO
Start: Gomagoi
⌄ 70m ⌚ 1h → 3 km

- h** DORFRUNDE IM SONNENDORF STILFS GIRO DEL PAESE SOLEGGIATO DI STELVIO
Start: Stilfs/Stelvio
⌄ 50m ⌄ 50m ⌚ 1h → 2 km

Langlaufloipen Piste da fondo Cross country skiing

- a** LOIPE TRAFOI/PISTA TRAFOI
Skating & Klassik
⌄ 200m → 6 km

Wanderung mit Rodelmöglichkeit Escursione con possibile slittata Hiking tour & tobogganing

- a** WINTERWANDERUNG UND RODELABFAHRT VON WEISSKNOTT IN TRAFOI PASSEGGIATA INVERNALE E DISCESA IN SLITTA DA WEISSKNOTT A TRAFOI
Start: Trafoi
⌄ 350m ⌚ 2h → 5 km
- b** RODELMÖGLICHKEIT PFASCH IN PRAD DISCESA IN SLITTA DI PFASCH A PRATO ALLO STELVIO
Start: Prad / Prato
⌄ 100m ⌚ 20 min. → 1 km

- 1** EISLAUFPLATZ IN PRAD AM STILFSER JOCH PATTINAGGIO DI PRATO ALLO STELVIO
Tel. +39 349 690016

- 2** DORFLIFT PFASCH IN PRAD AM STILFSER JOCH/ SCIOVIA PFASCH A PRATO ALLO STELVIO

- 3** MUSEUM DER EINSTIEG MUSEO
Tel. +39 0471 270555
Montags geschlossen / lunedì chiuso

**Besuchszentren Nationalpark Stilfserjoch
Centri visita del Parco Nazionale dello Stelvio**

- 1** NATURATRAFOI IN TRAFOI
NATURATRAFOI A TRAFOI
Tel. +39 0473 612031 - www.naturatrafoi.com
- 2** AQUAPRAD IN PRAD
AQUAPRAD A PRATO ALLO STELVIO
Tel. +39 0473 618212 - www.aquaprad.com

BÜRO SULDEN / UFFICIO SOLDA
Hauptstraße 23/Via Principale 23
I-39029 Suldén/Solda - Tel. + 39 0473 613015
info@ortlergebiet.it - www.ortler.it

**BÜRO PRAD AM STILFSER JOCH
UFFICIO DI PRATO ALLO STELVIO**
Kreuzweg 4c/Via Croce 4c
I-39026 Prad am Stilfserjoch
Tel. +39 0473 616034
tv@prad.info - www.prad.it

Notruf/Emergenza/Emergency 112

BUS UND BAHN / FAHRPLANAUSKUNFT
Tel. 840 000471
Ausland: +39 0471 551155
www.sii.bz.it

AUTOBUS E FERROVIA / INFORMAZIONI E ORARI
Tel. 840 000471
Dall'estero: +39 0471 551155
www.sii.bz.it

BOLLETTINO VALANGHE
Nota: tutte le informazioni riguardanti lo scialpinismo, le escursioni con le ciaspole ecc., non sono garantite e dipendono dalle condizioni meteorologiche e dalla neve. Informazioni aggiornate sul bollettino valanghe sono reperibili ai seguenti recapiti:
Tel. +39 0471 270555
Tel. +39 0471 271177
www.provincia.bz.it/valanghe

NUMERO D'EMERGENZA
Senza rete mobile: numero d'emergenza 112
Tutte le escursioni, attrazioni turistiche e piste da fondo in un colpo solo con la mappa interattiva su www.ortler.it

NOTRUF
Sefern kein Funknetz: EURO-Notruf 112
Alle Wanderungen, Sehenswürdigkeiten und Langlaufgebiete auf einen Blick mit der interaktiven Karte auf: www.ortler.it

Benutzerhinweis: Der Verlag und der Autor weisen darauf hin, dass die Beschreibung der einzelnen Routen aufgrund der bei der Recherche vorgefundenen Situation erfolgt ist. Aus diesem Grund wird angeregt, dass vor Antritt der Tour Auskunft über die gefährlose Begehbarkeit der Wege eingeholt wird. Jegliche diebstahlartige Haftung des Verlages und/oder Autors wird ausdrücklich ausgeschlossen.

Informazione per gli utenti: La casa editrice e l'autore informano che si è proceduto alla descrizione dei singoli itinerari sulla base della situazione rilevata durante le ricerche e a queste quindi contestuale. Per questo motivo, prima di procedere con il tour, si consiglia di informarsi sulla percorribilità ed eventuale pericolosità dei percorsi e delle salite. La casa editrice e l'autore non si assumono alcuna responsabilità al riguardo.

© ATHESIA BUCH GMBH
T +39 0471 081 081
www.athesia-tappeiner.com

3D-Kartografie / Cartografia 3D: Athesia-Tappeiner Verlag
Stand / Aggiornata a:
Dicembre / Dicembre 2019
Foto: Grüner Thomas für IDM
3D: realitymaps.de (2019, 2020)

TAPPEINER.